

Kräuter, Pilze und mehr

Exkursionen / Workshops

Essen-Kupferdreh 2023

„Der frühe Vogel...“
18.03.2023
7-10 Uhr
30 €

Auf dieser Vogelstimmenwanderung am frühen Morgen haben wir die Ohren ganz weit offen und lauschen. Welche Vögel leben bei uns und wie erkennen wir ihre Stimmen? Nach der Wanderung gibt es ein leckeres Frühstück. Wenn vorhanden, bitte ein Fernglas mitbringen.
Inkl. Frühstück und Getränken.

Ort: Beginen-Hausprojekt, Priembergweg 132A, 45257 Essen

„Ach du grüne Neune...“
25.03.2023
11-14 Uhr
15 €

Auf Wildkräutertour am Priemberg! Wir suchen frische wilde Frühlingskräuter, und dazu gibt es viele Infos. Wie kann ich sie erkennen, zubereiten und wie können Wildkräuter meine Gesundheit unterstützen... Zum Abschluss genießen wir zusammen eine „Neunkräutersuppe“.

Ort: Beginen-Hausprojekt, Priembergweg 132A, 45257 Essen

„Guten Abend, Herr Gundermann“
26.04.2023
16:30-19:30 Uhr
15 €

Auf Wildkräutertour am Priemberg! Auf dieser Feierabendrunde betrachten und probieren wir leckere, gesunde wilde Frühlingskräuter, mit vielen Infos zur Verarbeitung.
Inkl. kleiner Wildkräuter-Kostproben.

Ort: Beginen-Hausprojekt, Priembergweg 132A, 45257 Essen

„Dem Löwen auf den Zahn fühlen“
13.05.2023
10-13 Uhr
15 €

Auf Wildkräutertour am Priemberg! Wir betrachten und genießen die leckeren, gesunden Wildkräuter des Frühsommers wie Löwenzahn, Labkraut, Giersch, mit vielen Infos zur Verarbeitung.
Inkl. kleiner Wildkräuter-Kostproben.

Ort: Beginen-Hausprojekt, Priembergweg 132A, 45257 Essen

„Wilder Kräuterworkshop I“
17.06.2023
10-16 Uhr
40 €

In diesem Workshop befassen wir uns einen ganzen Tag lang intensiv Wildpflanzen: welche sind essbar, welche giftig, wie erkenne ich sie, wie kann ich sie zubereiten. Wir suchen, sammeln, schnibbeln, mixen, kochen und essen zusammen!

Inkl. Imbiss und Getränken.

Ort: Jugendhaus DIXX, Dixebäume 87A, 45257 Essen

18.06.2023

10-13 Uhr

20 €

„Lyrische Wildkräuterführung“

Kräuterwanderung am Priemberg. Wir halten Ausschau nach leckeren und gesunden Wildkräutern und krönen das Ganze mit dazu passender Lyrik.
Inkl. kleiner Wildkräuter-Kostproben.

Ort: Beginen-Hausprojekt, Priembergweg 132A, 45257 Essen

29.07.2023

10-16 Uhr

40 €

„Wilder Kräuterworkshop II“

In diesem Workshop befassen wir uns einen ganzen Tag lang intensiv Wildpflanzen: welche sind essbar, welche giftig, wie erkenne ich sie, wie kann ich sie zubereiten. Wir suchen, schnibbeln, mixen, genießen eine Kräutersuppe und setzen eine Tinktur für zuhause an!

Ort: Beginen-Hausprojekt, Priembergweg 132A, 45257 Essen

26.08.2023

10-16 Uhr

25 €

„Wanderung auf dem Panoramasteig (südl. Teil)“

Ein abwechslungsreiches Auf und Ab durch den Wald und Feld, Streckenlänge ca. 15 km, mit aufmerksamer Betrachtung von Bäumen, Wildkräutern, Vogelstimmen und allem, was uns sonst noch ins Auge fällt. Inkl. kleiner Wildkräuter-Kostproben.

Ort: E.-Werden, E.-Kettwig, Startpunkt wird noch bekannt gegeben

12.08.2023

10-13 Uhr

15 €

„gebündelte Spätsommerkräuter“

Kräuterwanderung am Priemberg. Wir lassen die Wildkräuter auf uns wirken und binden uns anschließend unsere eigenen individuellen Räucherbündel. Ihre rauchigen Düfte und Aromen werden uns in der dunklen Jahreszeit erfreuen.

Ort: Beginen-Hausprojekt, Priembergweg 132A, 45257 Essen

21.10.2023

10-14 Uhr

30 €

„Pilzseminar mit Pilzpfanne“

Wir wandern im Süden von Essen durch das Asbachtal und lernen Pilze zu erkennen und zu unterscheiden. Im Anschluss bereiten wir eine Pilzpfanne über dem Lagerfeuer zu.

Ort: Beginen-Hausprojekt, Priembergweg 132A, 45257 Essen

Veranstalter

Ingrid Burdack - PhytAro dipl. Kräuterfachfrau
Torsten Wollberg - PhytAro dipl. Kräuterfachmann /
Zertifizierter Pilzcoach

weitere Veranstaltungen im Kreis Borken / Kreis Wesel unter
www.wiesenwolf.de

**Anmeldung
& Anfragen**

für alle oben genannten Veranstaltungen in Essen
per E-Mail an **i.burdack@gmx.de**